E.A.T. team

Essstörung Aufklärung Teamwork

Ein neues Kapitel

EAT-TEAM UND DAS GEDANKEN-KARUSSELL

Liebe Leserinnen und Leser,

Veränderung ist ein Zeichen von Wachstum, und wir haben uns entschieden, unseren Horizont für euch (und uns) zu erweitern.
Unsere Homepage ist und bleibt ein Ort für den Austausch über das Thema Anorexie.

Wir haben das Gefühl: darüber ist von unserer Seite bereits umfassend im Blog geschrieben und an Informationen verlinkt, um von dort weiter nachzulesen oder zu hören.
Aber keine Sorge, wir hören nicht auf, wir erweitern. Und zwar um neue Blogthemen.

Was bleibt?

Unsere fundierten Inhalte zur restriktiven **Anorexie**, sowie zum Thema **Autismus** findet Ihr weiterhin auf unserer Homepage eat-team.com unter Anis Blog. Die Beiträge rund um Autismus haben wir neu unter **„Auf dem Spektrum“** gebündelt.

Was ist neu?

Unterhalb dem Themenbereich „Auf dem Spektrum“ findet Ihr ab heute den Link zu unserem neuen Herz-Projekt: **Gedanken-Karussell.com**

Dort weiten wir den Blick über den Tellerrand der klinischen Psychologie hinaus. Das Gedanken-Karussell dreht sich in zwei Richtungen:

1. Kopfsache:
Hier bleibt es psychologisch. Was macht uns aus, wer sind wir und wie beeinflussen wir uns, andere und die Welt?

2. Synapse trifft Alltag:
Das ist unser „Abwechslungs-Modus“. Hier verlassen wir die Psychologie und schauen uns an, was die Welt sonst noch bewegt. Ob Allgemeinwissen, komplexe Fragen wie „Was ist eigentlich KI?“ oder gesellschaftliche Trends, hier geht es darum, die Welt um uns herum besser zu verstehen und unsere Synapsen mit frischem Wissen zu füttern.

Wir laden euch ein, uns auf unser **Gedanken-Karussell** zu begleiten. Es wird bunter, vielseitiger und bleibt dabei immer eines: neugierig auf das Leben und den Menschen.

Schön, wenn ihr diesen Weg mit uns weitergeht!

Von Herzen, Euer EAT-Team

Gedanken Karussell - tauche ein!

Kopfsache

Gedanken, Gefühle, innere Kämpfe – hier findest du Beiträge rund um mentale Gesundheit. Ehrlich, nah und ohne Schönfärberei.

Blogbeiträge

Synapse trifft Alltag

Wo Mensch und Welt aufeinandertreffen. Beiträge über Gesellschaft, Umfeld und das tägliche Erleben – aus Perspektiven die selten gehört werden.

Blogbeiträge

E.A.T. Team

www.eat-team.com

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Im Browser öffnen | Abbestellen

Versendet mit Brevo