



SELBSTHILFE

ST. GALLEN UND APPENZELL

Essstörungen

Elterngruppe

Wie können, wie sollen wir unser Kind weiterhin begleiten und unterstützen? Wie gehen wir mit uns selber, unseren Gefühlen und Gedanken um?

Gesprächsgruppe in St.Gallen

Gefühle wie Ängste und Hilflosigkeit werden angesprochen. Der gegenseitige Austausch mit anderen, betroffenen Eltern kann entlasten, Mut machen und weiterhelfen.

Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte:
Telefon 071 222 22 63 · selbsthilfe@fzsg.ch